



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
Березовка

(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 29.11.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_7-10 лет 3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

90	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
160	Гречка отварная рассыпчатая	7	5	31	196	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	
200	Сок 0,2	1		20	92	
782	Итого за Завтрак	27	45	137	1 065	126-57

Обед

250	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	18	10	20	246	
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	36	26	102	795	78-02
	Итого за день	63	71	239	1 860	204-59

Зав. столовой

_____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минздрав Р.Б.

на 29.11.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_11-18летз

Меню

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
185	Печенка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	23	19	85	601	83-36

Обед

300	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	22	12	24	296	
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	43	30	124	949	88-10
	Итого за день	66	49	209	1 550	171-46

Зав. столовой

_____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-
Березовка (Соломенникова О.Е.)



Утверждено:
Минязов Р.Н.

Меню

на 29.11.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК11-18лет д

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углероды	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	23	19	75	561	83-36

Обед

300	Суп картофельный с гороховый на мясном бульоне	22	12	23	292	
30/170/5	Макаронник с мясом и маслом	14	17	34	340	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	43	30	110	885	88-10
	Итого за день	66	49	185	1446	171-46

Зав. столовой _____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минзюв Р.Н.

на 29.11.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КШ

Меню

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
185	Гречка отварная расщепчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	23	19	85	601	83-36
	Итого за день	23	19	85	601	83-36

Зав. столовой _____ 0